

కంటి ఆపరేషన్ చేయించు కున్నవారు పాటించవలసిన జాగ్రత్తలు:

- ★ కంటిలో వేసే మందులు క్రమం తప్పకుండా డాక్టరు సలహా ప్రకారం 6 వారములు వరకు వాడవలెను
- ★ ఆపరేషన్ చేసిన కంటిని రుద్ద కూడదు
- ★ ఆపరేషన్ చేసిన తరువాత కూడ ప్రతి రోజు ముఖం రెండు పూటల గోరువెచ్చని నీటితో పిండిన శుభ్రమయిన గుడ్డతో తుడవవలెను
- ★ ప్రతి రోజు స్నానం చేసి ఉతికిన పరిశుభ్రమైన దుస్తులు ధరించవలెను
- ★ తలపై బరువులు మోయరాదు.
- ★ పోగ పీల్చుట, మత్తు పానియాలు సేవించుట, గట్టిగా చీదుట, మరియు దగ్గుట చేయరాదు
- ★ ఆపరేషన్ అయిన కంటిలో ఎక్కువ కాంతి, దుమ్ము, దూళి, వెళ్ళకుండా జాగ్రత్త పడవలెను
- ★ ఆపరేషన్ అయిన కంటిలో ఎరుపు, నీరుకారుట, వాపుగాని మరియు, ఇతర కారణములకైనను కంటి డాక్టరును సంప్రదించవలెను
- ★ ఆకు కూరలు, కాయకూరలు, పండ్లు, పాలు, చేపలు, మాంసం, గ్రుడ్లు పప్పులు మొదలగు అన్ని పదార్థాలు తినవచ్చు, ఎటువంటి పత్తం లేదు
- ★ ఆపరేషన్ తరువాత 7వ రోజు, 21వ రోజు (3వ వారం), 42వ రోజు (6వ వారం) తప్పని సరిగా కంటి పరీక్ష చేయించుకొనవలెను
- ★ బి.పి. షుగర్ వున్నవారు ఆపరేషన్ తరువాత కూడా మందులు క్రమం తప్పకుండా వాడాలి

శంకర్ ఫౌండేషన్

విశాఖపట్నం