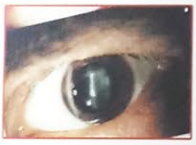
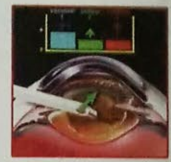
SANKAR FOUNDATION

కళ్ళు ప్రకృతి యొక్క అద్భుతమైన సృష్టి,
మన కళ్ళు మన చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచాన్ని చూపించే సాధనం

మనకళ్ళు తమ విధిని సక్రమంగా నిర్వర్తించాలంటే వాటికి సక్రమమైన పోషణ ఉండాలి.
ముందు జాగ్రత్త చర్యలు పాటించటం, అవసరమైన విధంగా చికిత్స చేయించడం కూడా ముఖ్యమైన పని.



భారతదేశంలో అంధత్వానికి మూలకారణం కాటరాక్ట్ (శుక్లాలు)

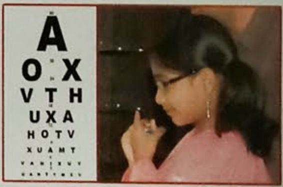


లక్షణాలు :- క్రమంగా కంటి చూపు కోల్పోవడం కంటిలో నల్లనిభాగం తెల్లగా మారటం, నొప్పి లేకపోవడం.
చికిత్స :- మందగిస్తున్న కంటిపొరలను ఇంట్రా ఆక్యులర్ లెన్స్ ద్వారా మార్చటం ద్వారానే కంటి చూపు చక్కగ ఉండేలా చూడగలము. ఇది చాలా తేలికైనది.

గ్లూకోమానే సాధారణ వాడకంలో కళ్ళు మసకబారడం అంటారు.
ఇది కంటి చూపుకు చాలా ప్రమాదం. సాధారణంగా 40 సం॥ పైన వారికి వస్తుంది.

లక్షణాలు :- వెలుగురేఖ చుట్టూ రంగు రేఖలు కనిపించటం,కంటి నొప్పి, తలనొప్పి,చూపు మందగించటం
చికిత్స :- కంటి వైద్యులు సూచించినట్లుగా క్రమం తప్పకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించాలి. ఈజాగ్రత్తలు జీవితాంతం తీసుకోవాలి. తగిన మందులు వాడాలి.

దృష్టిలోపం గురించి పంటించుకోకపోతే
కంటి చూపు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది



దృష్టిలోపం నాలుగు రకాలు :- 1. హ్రాస్వ దృష్టి 2. దీర్ఘదృష్టి 3. అస్టిగ్మాటిజం 4. సమీప వస్తువులను స్పష్టంగా చూడలేకపోవడం
చికిత్స :- దీన్ని పూర్తిగా నివారించలేం. ముందుగా గుర్తించి తగిన నివారణ చర్యలు తీసుకొంటే ఇబ్బందులు ఉండవు. తగిన కళ్ళ అద్దాలు ఉపయోగించాలి.

చక్కెర వ్యాధితో బాధపడేవారికి వచ్చే కంటి చూపు లోపం రెటీనాను దెబ్బతీస్తుంది

లక్షణాలు :- మొదట్లో నొప్పి.ఇతర లక్షణాలు ఉండవు. తరువాత చూపు అలికినట్లు మారుతుంది. నల్లగీతలు కనిపిస్తాయి
చికిత్స :- చక్కెర వ్యాధిగ్రస్తులు రక్తంలో చక్కెర శాతాన్ని నియంత్రణలో ఉంచుకోవాలి. కంటి వైద్యుని సంప్రదించాలి.

కంటి చూపు ముందుభాగాన్ని కప్పి ఉంచే పారదర్శక పొరను కార్నియ అంటారు,
ఇది మసకబారితే చూపు తీవ్రంగా తగ్గుతుంది.

లక్షణాలు :- కళ్ళు నీరు కారటం, పుసికారటం, ఎర్రబారటం, పొడిబారటం,
చికిత్స :- తక్షణమే వైద్యుని సంప్రదించి, కార్నియా సమస్యలు పరిష్కరించుకోవాలి.

SANKAR FOUNDATION
Committed to the Community

శరీరంలో విటమిన్ "ఏ" లోపిస్తే అనేక వ్యాధులు వస్తాయి. చికిత్స లేకపోతే పిల్లల్లో పూర్తి అంధత్వానికి దారితీసే ప్రమాదం ఉంది.

లక్షణాలు :- పిల్లల్లో కళ్ళు ఎండిపోయి, పాలిపోయినట్లు ఉంటాయి.
రాత్రుల్లోనూ, కాంతి తక్కువ ఉన్నప్పుడు సరిగ్గా చూడలేకపోవడం
చికిత్స :- పిల్లలకు, తల్లులకు విటమిన్ -ఎ ప్రోఫైలాక్సిస్ మందు ఇప్పించాలి.
ఆకు కూరలు, పండ్లు, కేరట్ ,పాలు, చేపలు తినాలి.

కళ్ళ కలక వర్షాకాలం ప్రారంభంలో వస్తుంది

లక్షణాలు :- కనుగుడ్లు ఎర్రబడటం, నీరుకారటం కళ్ళ నుంచి వచ్చే పుసి పచ్చగా ఉంటుంది
చికిత్స :- కళ్ళను చల్లని నీటితో శుభ్రంగా చేసుకోవాలి. వైద్యుడిని సంప్రదించకుండా స్వంత చికిత్స చేయరాదు.

ట్రకోమా ఒక రకమైన ఇన్ఫెక్షన్, ఇది కంటి పొరకు వస్తుంది

లక్షణాలు :- కళ్ళల్లో ఇసుక పడినట్లు అనిపిస్తుంది, గుడ్లపై కురుపులు వస్తాయి, కనుబొమ్మలు లోపలికి ముడుచుకు పోతాయి.
చికిత్స :- వ్యక్తిగత పారిశుధ్యం,తరచు మొహం కడుక్కోవాలి,
వైద్యుడి, సలహా మేరకు కంటికి యాంటిబయాటిక్ లేపనం రాయాలి.

మెల్లకన్ను సాధారణంగా బాల్యంలో వస్తుంది.

లక్షణాలు :-వీరు ఒక కన్నుతో చూసే ప్రయత్నం చేస్తారు. తద్వారా వస్తువును స్పష్టంగా గుర్తించలేరు.
చికిత్స :- బాల్యంలోనే గుర్తిస్తే సరిగా పరిష్కరించవచ్చు , దీర్ఘకాలంగా బాధపడే వారికి శస్త్ర చికిత్స అవసరం.

కళ్ళలో రకరకాల నలకలు పడుతుంటాయి, కంటి చూపును కూడా ఇబ్బంది పెడతాయి బయటకు రావు

చికిత్స :- కంటిని నలుపరాదు. నీటితో శుభ్రం చేయాలి.
నలకలు తేలికైన పద్ధతిలో బయటకు రాకపోతే వైద్యుని సంప్రదించాలి.

తక్కువ చూపు అంటే పాక్షిక చూపు.

లక్షణాలు :- పుట్టుక తో వచ్చే సమస్య,చక్కెర వ్యాధి ఉన్నవారికి వచ్చు రెటీనాలో లోపాలు ఉంటే ఇటువంటి పరిస్థితి రావచ్చు.
చికిత్స :- పాక్షిక దృష్టి లోపాన్ని సవరించే కళ్ళ అద్దాలు ధరించాలి.